

Protocol verantwoord zwemmen i.v.m. coronamaatregelen

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Met de zwembranche willen we iedereen dan ook weer zo spoedig mogelijk de gelegenheid bieden een duik te nemen in een binnen- of buitenbad.

Hieronder lees je het noodzakelijke protocol dat is opgesteld in het belang van alle zwemmers, medewerkers en de zeer kwetsbare doelgroep van SIZA die op het park woont. Hierbij rekening houdend, met het feit dat zwembaden veilig moeten zijn. Betreffende veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties erop toezien dat ook met het COVID-19 virus in omloop zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

In het belang van de gezondheid van alle gasten, medewerkers en de Siza patiënten gelden er nog steeds strenge maatregelen en blijven we onder andere de volgende uitgangspunten hanteren:

- We streven naar het voorkomen corona besmettingen.
- We streven naar het behouden van inzetbaarheid en een veilige werkomgeving voor onze medewerkers.
- We hanteren social distance van 1.5 m.
- **Zo min mogelijk bewegingen op Siza 's Koonings Jaght (SKJ) buiten cliënten en zorgpersoneel.**

Het is van belang dat onze bewoners **niet in contact** komen met mensen anders dan het zorgpersoneel. Het weer toelaten van huurders kan daarom alleen wanneer men zich houdt aan de volgende richtlijnen:

Let op! Bij het niet nakomen van de richtlijnen is Siza bevoegd de toegang tot het park te ontnemen.

Algemene richtlijnen

Blijf thuis als je één of meerdere van de volgende (ook milde) symptomen hebt:

- neusverkoudheid;
 - loopneus;
 - niezen;
 - keelpijn;
 - hoesten;
 - benauwdheid; - koorts.
- Ten alle tijden wordt er door alle aanwezigen minimaal 1,5 meter afstand bewaard, met uitzondering van kinderen onderling, jonger dan 12 jaar.

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren wegwerpzakdoekjes.

Je bezoek aan het zwembad

- Alle ouder(s)/verzorger(s) worden dringend verzocht om een mondkapje te dragen.
- Alleen de zwemmeester(s) en de kinderen die zwemles krijgen mogen aanwezig zijn in het zwembad.
- Douchen mag **niet**, dit dient thuis te gebeuren.
- Zwemmers dienen thuis alvast hun badkleding aan te trekken, zodat het omkleden zo snel mogelijk verloopt (graag 15 minuten voor de start van de zwemles in de kleedkamer aanwezig te zijn om uw kind te helpen met omkleden).
- Ga thuis voorafgaand aan het bezoek naar het toilet, zodat het toilet zo min mogelijk gebruikt wordt.
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
- Desinfecteer bij binnenkomst in het zwembad je handen.
- Kom niet te vroeg naar het zwembad en ga niet te vroeg het park op (minimaal 10 minuten voor aanvang les).
- In de kleedkamer hangt een desinfectie dispenser, gebruik deze als je de kleedkamer verlaat!
- Verlaat het zwembad zodra de activiteit is afgelopen en ga zo snel mogelijk het park weer af.
- Bij het gebruik van blauwe schoentjes worden deze na gebruik weggegooid, indien dit kapot is.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:
 - neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
 - Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen;

Schud geen handen;

- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan;
- Bij kinderen tot en met 12 jaar is geen afstandsbeperking van kracht.
- De zweminstructeur draagt een mondkapje en houdt een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders.
- Blijf thuis indien u een melding heeft gekregen via de app CoronaMelder.
- Is je testuitslag negatief, dan had je op het moment van testen geen corona. Je hoeft niet meer thuis te blijven, tenzij je een nauw contact bent van een coronapatiënt. In dat geval blijf je de resterende dagen van de quarantaineperiode van 10 dagen thuis. (Volg hierin het advies van de GGD);

Voor zwemmer

- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden.
- Ook leden van 1 huishouden hoeven dat niet.
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
- Betaal bij voorkeur met pin of contactloos (pin of mobiel);
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde! symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis indien u een melding heeft gekregen via de app CoronaMelder.
- Is je testuitslag negatief, dan had je op het moment van testen geen corona. Je hoeft niet meer thuis te blijven, tenzij je een nauw contact bent van een coronapatiënt. In dat geval blijf je de resterende dagen van de quarantaineperiode van 10 dagen thuis. (Volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:
- neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.

Extra maatregelen voor de huurder:

- De deur van de locatie is niet vrij toegankelijk. De groep die **(15 minuten voor de start van de les)** komt zwemmen, dient aan te bellen.
- De deur wordt door de huurder geopend. De groep maakt gebruik van 1 kleedkamer. Door de scheidingswand en de aparte kleedhokjes is privacy gewaarborgd. De groep blijft in de kleedkamer totdat de huurder aangeeft dat de groep het zwembad kan betreden.
- Er zijn twee toiletten in het zwembad aanwezig. Beide toiletten zijn afgesloten en alleen bij hoge uitzondering worden deze geopend. De toiletten zijn ook gescheiden in één

- personeelstoilet en één gastentoilet. Na het gebruik van de toilet wordt deze door de huurder gedesinfecteerd met de vernevelspuit met chloor.
- De deur van de invalidetoilet op de gang blijft op slot. Alleen bij hoge uitzondering, als een kind niet op het gewone toilet kan wordt deze geopend en na gebruik gedesinfecteerd door de huurder.
- Na elke groep wordt de kleedkamer schoongemaakt door de huurder met een vernevelspuit. Deze vernevelspuit zal een chloortablet bevatten en hiermee wordt de gehele douche en kleedkamerruimte ontsmet. Daarbij worden alle klinken en bankjes nog een keer extra schoongemaakt met een alcoholdoekje.
- Het perron bij het zwembad wordt na elke groep schoongespoten en droog getrokken.
- Alle handsteunen in het zwembad worden na elke groep gedesinfecteerd.
- Er wordt vooraf materiaal klaar gelegd bij het zwembad. Na elke groep wordt het materiaal ontsmet door deze in het chloorwater te leggen en onder te dompelen.

Kleedkamer, douche en toiletgebruik:

- Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan
- Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden iedere keer na gebruik schoongemaakt.
- Douches blijven gesloten.
- Ouders brengen hun kind, bellen aan en verlaten de accommodatie.
- Indien een kind begeleiding naar het zwembad nodig heeft, gebeurt dit door **maximaal 1** persoon.
- **Er mogen maximaal 7 ouders tegelijkertijd in de kleedruimtes aanwezig zijn, en deze verlaten de kleedruimtes en de accommodatie zo spoedig mogelijk weer (na het helpen met omkleden).**
- Zij houden altijd minimaal 1,5 meter afstand van elkaar en van andere kinderen in de kleedkamer (zie ophangkaart op de muur).

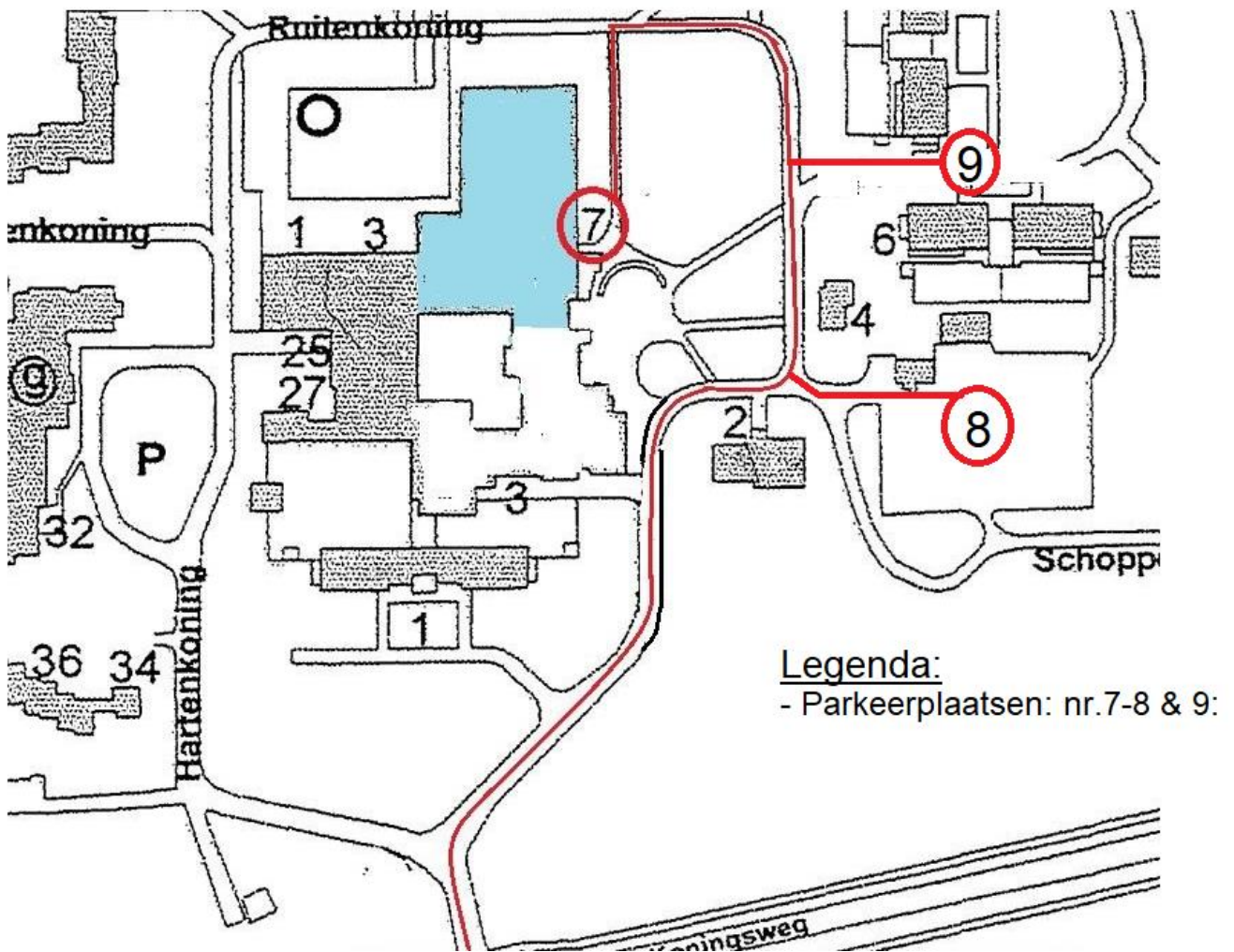
Op het parkeren en route

- Alleen noodzakelijke bewegingen op het park zijn toegestaan.
- **Parkeren mag alleen op de op onderstaande plattegrond aangegeven parkeerplaatsen. (De met rood omcirkelde plekken: 7 en P). Hierbij kunnen er maximaal 5 auto's op plek 7 staan. De rest van de auto's moeten naar plek P.**
- **Parkeren mag alleen op de op onderstaande plattegrond aangegeven parkeerplaatsen. (zie bijlage: nummer 7-8 & 9).**

- Indien een kind gebracht is, dient degene in de eigen auto te wachten tot hij/zij weer klaar is.
- Het is niet toegestaan om samen te scholen op het park.
- Het is niet toegestaan om samen te scholen op het park.

PLATTEGROND PARKEREN

Het parkeren op het terrein is enkel toegestaan bij de aangegeven punten (7, 8 en 9).



FIJN DAT JE KOMT ZWEMMEN! BEANTWOORD BIJ BINNENKOMST DE VOLGENDE VRAGEN

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



**Hoesten en/of
verkoudheids-
klachten**



**Verhoging of
koorts**



Benaauwdheid



**Reuk of
smaakverlies**



Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benaauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?



Heb je een huisgenoot of gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?



Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?

Je antwoord wordt niet geregistreerd, conform de AVG-richtlijnen.
Bij bevestigende antwoorden kan er geen toegang tot de accommodatie worden verleend.

BEDANKT!